

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ



Курение (даже одна сигарета в день) является одним из наиболее значимых факторов риска, приводящих к развитию таких заболеваний, как рак, сердечно-сосудистые, респираторные и другие заболевания.

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.



## ВЛИЯНИЕ ВЕЙПОВ И ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ:

- Задержка в умственном и физическом развитии;
- Опасность для репродуктивного здоровья. Риск бесплодия;
- Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания;
- Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга;
- Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений.
- Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки;
- Низкая выносливость, нервное истощение;
- Постепенное снижение слуха и зрения. Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы;
- Риск развития онкологических заболеваний;
- Ухудшение функционирования щитовидной железы.



**БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ! ВСЕГДА ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО КУРЕНИЕ ПАГУБНО ВЛИЯЕТ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ!**

